

Der wichtigste Moment eurer Hochzeit

– und wie er sich wirklich
nach euch anfühlt



Ein Mini-Guide für eure
freie Trauung

von Martina
FREIE TRAUREDNERIN HAMBURG

Es gibt diesen einen Moment.

Es gibt diesen einen Moment auf eurer Hochzeit.

Der Moment, in dem es still wird. In dem alle schauen. In dem ihr vorne steht – und plötzlich spürbar wird: Jetzt geht es um euch.



Und genau dieser Moment wird so oft unterschätzt.

Weil viele denken:
„Das ist halt die Trauung.“

Aber in Wahrheit ist es viel mehr.

Es ist der Moment, der bleibt.

Der Moment, an den ihr euch erinnert. Und eure Gäste auch.

Nicht wegen der Deko. Nicht wegen des Essens.

Sondern wegen dem, was dort zwischen euch spürbar wird.



Warum so viele Trauungen nicht wirklich berühren

Vielleicht wart ihr selbst schon auf Hochzeiten.

Alles war schön. Gut organisiert. Stimmig. Und trotzdem ... hat es euch nicht wirklich erreicht.

Es liegt selten an dem, was sichtbar ist.

Nicht an der Musik. Nicht an der Location. Sondern an dem, was fehlt.

Wenn eine Trauung nur ein Programmpunkt ist.

Dann passiert genau das:

Worte, die schön klingen – aber nicht wirklich passen.

Geschichten, die erzählt werden – aber nicht berühren.

Und am Ende bleibt das Gefühl:

Es war nett. Aber nicht besonders.

Nicht die großen Worte bleiben.
Sondern die, die sich nach euch anfühlen.



Was eine Trauung wirklich besonders macht

Eine Trauung wird nicht durch
Perfektion besonders.
Sondern durch das, was echt ist.

Durch die kleinen Dinge.
Die unscheinbaren Momente.
Die Geschichten, die man nicht
googeln kann.

Wenn Gäste lachen und gleichzeitig merken:
„Das sind so die beiden.“

Wenn sie sich wiedererkennen. Wenn sie mitgehen. Wenn sie fühlen.
Es sind nicht die großen Worte.
Es sind die echten.

Vielleicht ist es ein Blick. Ein gemeinsamer Running Gag.
Oder ein Moment aus eurem Alltag, der mehr über euch sagt als jede
perfekte Formulierung.

Und genau das macht den Unterschied.



Eure Trauung beginnt nicht am Hochzeitstag

Sondern viel früher.

In den Fragen, die ihr euch wirklich stellt.

Nicht nach dem Ablauf.

Sondern nach euch.

Nicht danach, wie es „sein sollte“.

Sondern danach, wie es sich für euch anfühlt.

Denn eine persönliche Trauung entsteht nicht durch schöne Worte, sondern durch ehrliche Antworten.

Hier wird eure Trauung spürbar.

10 Fragen, die eure Trauung wirklich persönlich machen

Nehmt euch Zeit für diese Fragen.

Vielleicht bei einem Kaffee oder bei einem Spaziergang. Ohne Druck.

Ohne richtig oder falsch. Einfach ihr.

1. Wann habt ihr zum ersten Mal gespürt: Das ist mehr?
2. Was bringt euch im Alltag zum Lachen – selbst an schlechten Tagen?
3. Was bewundert ihr aneinander, sagt es aber viel zu selten?
4. Was habt ihr gemeinsam geschafft, worauf ihr heute stolz seid?
5. Was macht euch als Paar unverwechselbar?



6. Welche kleinen Momente erzählen eure Geschichte besser als große Worte?
7. Wann fühlt sich „Zuhause“ für euch wirklich nach euch an?
8. Was sagt ihr übereinander, wenn der andere nicht im Raum ist?
9. Was bedeutet Liebe für euch – ganz praktisch, im Alltag?
10. Was soll man über euch erzählen, wenn ihr den Raum verlasst?

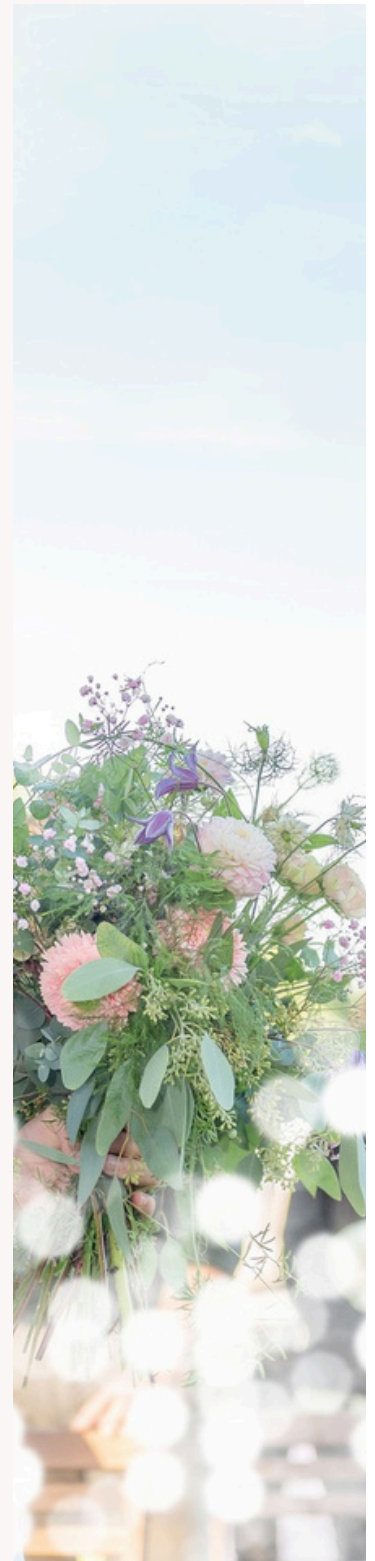
Vielleicht sind die Antworten nicht sofort da.

Vielleicht kommen sie erst später.

In einem Gespräch.

Oder in einem Moment, den ihr gar nicht geplant habt.

Und genau so darf es sein.



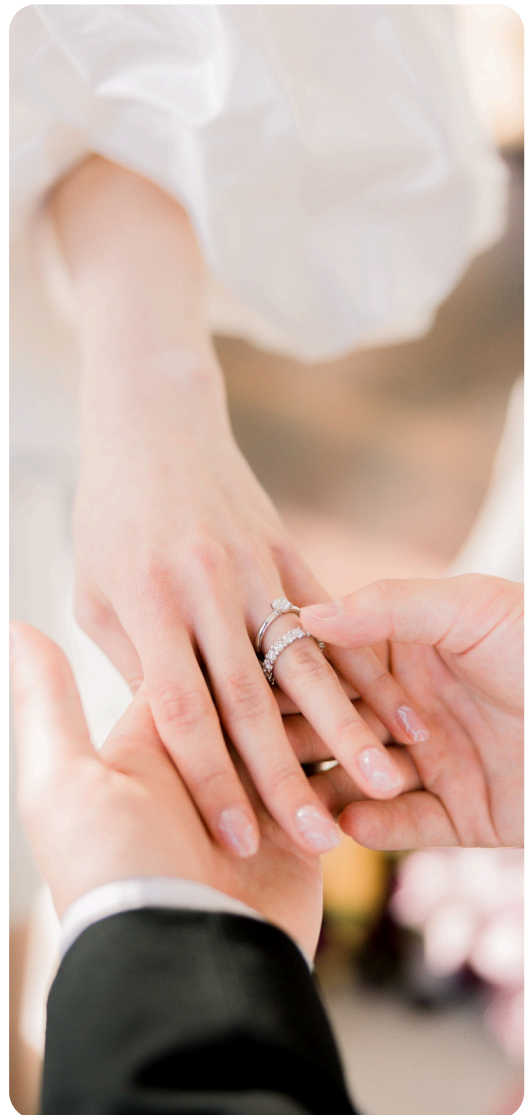
Und vielleicht merkt ihr beim Antworten:
Es sind nicht die großen Geschichten, die euch
ausmachen, sondern die kleinen.
Die, die man leicht übersieht.
Aber nie vergisst.

Wenn ihr euch genau das für eure Trauung wünscht

Vielleicht habt ihr es beim Lesen gemerkt:
Da ist mehr. Mehr als ein Ablauf.
Mehr als eine schöne Rede.

Etwas, das euch zeigt.
So, wie ihr wirklich seid.
Und genau darum geht es.
Dann lasst uns gern kennenlernen.
Ich begleite euch dabei, eure Geschichte so
zu erzählen, dass sie nicht nur gehört wird.

Sondern bleibt.
Echt. Spürbar. Und ganz bei euch.



Und vielleicht beginnt genau hier
eure Trauung.



Martina Darkow

Freie Traurednerin (IHK) aus Hamburg
und überall dort, wo eure Geschichte erzählt werden darf

Wenn ihr möchtet, lasst uns kennenlernen.

Ich freue mich auf eure Nachricht.



info@nordischgetraut.de
nordischgetraut.de

Ich bin da!
